

Согласовано
Директор школы



Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

День 01.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		ТТК	Салат из моркови с яблоком	60	50,91	0,64	3,01	5,11
		ТТК	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5	289,95	11,45	12,46	31,32
		349	Компот из сухофруктов	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	520	493,06	14,73	15,92	70,35

Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 01.12.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		ТТК	Салат из моркови с яблоком	100	84,85	1,06	4,22	8,52
		ТТК	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3	323,64	13,15	13,36	36,01
		349	Компот из сухофруктов	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	35	69,30	2,31	0,42	13,86
			Итого:	593	570,59	17,18	18,09	80,42

Шеф-повар: *И. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Т. Крайнова* Крайнова Т.А.
 Медсестра: *А.П. Хамидуллина* Хамидуллина А.П.